



Frauenbund
Nidwalden



Schriftliche Anmeldung bis:
Mittwoch, 26.8.2026

Sekretariat Frauenbund Nidwalden
6375 Beckenried / 079 255 82 12
sekretariat@frauenbundnw.ch

Vorständetreffen

Dienstag, 1. September 2026
19.00 Uhr – 22.00 Uhr
Oeki Stansstad



Klangschalenmeditation

Unter der Leitung von:

Fabienne Fluri
32 Jahre, geb. in Stans

Ausbildung: Dip. Pflegefachfrau HF, Dip. Integrative Kinesiologin,
Klangtherapie, Hypnosen Therapie

*Klangschalenmeditation ist eine sanfte Entspannungsmethode,
bei der harmonische Klänge Körper und Geist zur Ruhe bringen,
Stress reduzieren und das Wohlbefinden fördern. Geeignet für
alle, keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Datum: Dienstag, 1. September 2026, 19.00

Ort: Oeki Stansstad

Mitnehmen: eigene Yogamatte, Decke und evtl. Kissen

Liebe Präsidentinnen, liebe Vorstandsfrauen

Der Vorstand der FMG Stansstad – Kehrsiten und des
Frauenbundes Nidwalden laden euch herzlich zum alljährlichen
Vorständetreffen in Stansstad ein.

Der Abend steht ganz im Zeichen von Entspannung und
Wohlbefinden. Wir nehmen uns bewusst Zeit für uns selbst,
kommen zur Ruhe und geniessen einen wohltuenden
gemeinsamen Abend.

Wir freuen uns auf euch und grüssen herzlich

Frauenbund Nidwalden

Ablauf:

- Begrüssung
- Klangschalenmeditation mit Fabienne Fluri
- Informationen
- Anschliessend gemütlicher Ausklang